



Prise de parole en public

► Objectifs

Comment être convaincant face à son auditoire?
Comment avoir une vraie présence pour s'exprimer et convaincre en réunion, en entretien, en public ?
Trouver la bonne énergie, harmoniser mots et gestes, forme et contenu. Etre à l'aise et mettre à l'aise vos interlocuteurs.

► Contenu

Avoir confiance :

- Faire du trac son allié
- Dépasser ses limites, seul face à un auditoire
- Surmonter ses appréhensions

La clé de la réussite à l'oral : le fond et la forme

- Assimiler les secrets de l'orateur: la voix, le regard et la posture
- Etre cohérent pour parler juste
- Utiliser ses émotions pour une expression vivante et convaincante

Structurer clairement son intervention :

- Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire pour adapter son message
- Analyser objectivement le contexte dans lequel chacun intervient
- Organiser ses idées

Utiliser les techniques de présentation :

- Gérer son temps de parole
- Choisir et maîtriser les meilleurs supports visuels pour son intervention : Paper-board, vidéoprojecteur...
- Savoir improviser et retomber sur ses pieds en toutes circonstances

► Pédagogie

Les participants à la formation se confrontent directement à l'expression orale et à l'affirmation de soi par le biais d'exercices créatifs et ludiques.

...► **Public**
Toute personne souhaitant donner du ressort à sa communication et à ses interventions en public

...► **Durée**
2 jours

...► **Animation**
intra-entreprise
Inter-entreprises

...► **Contact**
Tél. 01 49 69 47 00
Email : infos@b-flower.com
www.b-flower.com

Nombre maximum
de participants : 9